

# 花みずきへの連絡時期



お電話は産婦さんご自身がおかけください

095-841-7122

お産の兆候は？

陣痛 破水 おしるし



陣痛

初産婦

経産婦

陣痛間隔5分  
発作1分半

陣痛間隔10分  
発作1分

来院か自宅で様子を見るかスタッフと相談します  
来院した場合、子宮口の開き具合や陣痛間隔を測ります

子宮口が開いてきている  
陣痛の間隔が狭まり、お産が近づいている

破水

破水したかも！と感じたら **慌てずに！**

清潔なナプキンを当て来て下さい

来院し、破水の確認・検査をします

破水

おしるし(出血)

連絡はいりません。様子を見ましょう  
ただし、**出血の量が生理の3日目以上**であれば  
お電話ください。

1回きりではなく続くこともあります。  
量が多くなければ様子を見ましょう

胎動を感じない・おなかがずっと張っている（硬くなる）・ずっと痛いなどの  
症状がある時もお電話ください！

入院

