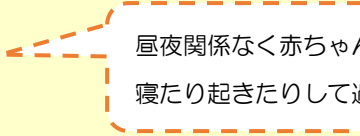

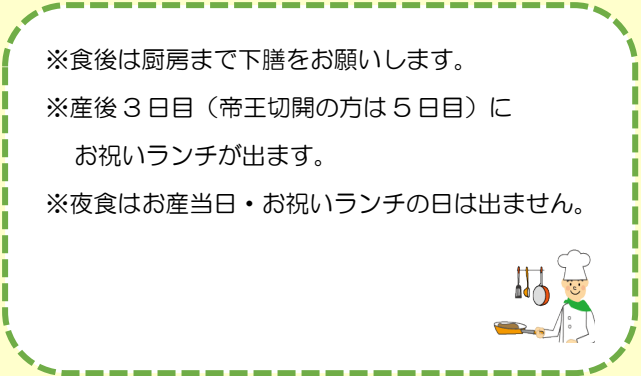



入院中の過ごし方

0:00	終日母児同室 ※ 授乳・赤ちゃんのお世話		
7:00	検温 （ママ・赤ちゃん）体温を測って授乳表に記入して下さい		
7:45	朝食 朝食前にナースステーションに赤ちゃんを連れてきてください ※お預かりしている間に赤ちゃんの検査や沐浴をします		
9:20	赤ちゃんのお迎えに来てください		
12:00	昼食		
14:00	面会時間開始		
18:00	夕食		
21:00	夜食 面会時間終了		
24:00			

※病室外に出るときは、必ずマスクの着用をお願いします。

ママの体調が優れない時・シャワー・お食事の際は赤ちゃんをお預かりできます。
いつでも3階のナースステーションへどうぞ

• 授乳について

赤ちゃんが欲しがるときは何回でもあげてください。母乳が出てなくても吸わせることが大切です。
3時間以上寝てしまう時、上手く吸ってくれない時は、スタッフにご相談ください。

• シャワーについて

1日目より可能ですが、体調に合わせて短時間のシャワーから始めてください。
お風呂用のイスが必要な方は、スタッフへお知らせください。
※9時～10時は清掃が入りますのでこの時間内は避けてください。

• トイレについて

5～6時間おきに行くように心がけましょう。排尿・排便後はビデをご使用ください。
なかなかおしっこがスッキリ出ない・おしっこをした後も残った感じがある場合はお知らせください。

入院中のスケジュール

	ママ	赤ちゃん
0日目		
1日目	授乳指導 育児指導 さらし巻き指導 出生証明書発行	沐浴・簡易黄疸検査（毎日） K2 シロップ内服※
2日目	各種検査の申し込み用紙記入・提出 ※詳細は別紙をご参照ください	
3日目	産後アンケート配布 昼食：お祝い食	聴覚検査
4日目	退院診察 アンケート回収 退院指導 母子手帳預かり 沐浴見学（初産婦全員・経産婦希望者）	退院診察 先天代謝異常検査 黄疸採血検査
5日目	尿検査・体重測定 沐浴実施（初産婦全員・経産婦希望者）	K2 シロップ内服
火・金曜日	小児科診察 13：45 に 3 階へお越しください。 13：45～ DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」視聴 14：00～ 小児科 Dr による診察	
水・土曜日	ベビーマッサージ 13：10 に 3 階へお越しください。 希望者のみの参加です。お一人様 1 回のみとさせていただきます。	
その他	アロママッサージ 入院中に 2 回ご案内します。（追加は有料¥4000） 前日にスタッフが時間をお伝えします。 5分前に赤ちゃんを3階ナースステーションに預け、1階の階段奥の待合室にてお待ちください。アロマセラピストがお迎えに来ます。	

※ビタミンK2 シロップとは、母乳中に含まれないビタミンK（不足すると出血傾向）を補うために内服します

お部屋について

- 赤ちゃんの洋服が汚れた時は、お部屋においてある洋服を使ってください。
毎日補充しますが、足りないときにはお知らせください。
- オムツがなくなった時は、3階ナースステーションへお越しください
- シーツ交換は入院中基本的に行っておりませんが、血液や赤ちゃんの尿などで汚れた時にはお知らせください。
- ごみの分別にご協力ください。
燃えないごみ、資源ごみは分別してフロアにあるごみ箱にお入れください。

退院について

- 退院時間は 11～15 時の間でご都合のいい時間をお知らせください。
16 時以降になる場合はスタッフへ相談してください。
- 入院費用の精算については前日に概算をお知らせします。退院日の 10:30 以降、受付にて精算をしてください。水曜は 12 時まで、土曜は 13 時まででお願いします。日、祝日に退院になる方は後日精算となります。

その他

- 医師の記入が必要な書類については、[全て2階受付](#)へお持ちください。